WWW.PROFSALSTEK.RU

Издается с 1969 года

Клещевой вирусный энцефалит 2



Незабываемый Кавказ 3



Вопросы про коронавирус 4



Детские выплаты в 2021 году 4



САЛАВАТСТЕКЛО

№ 2 (2020) газета для сотрудников и их семей апрель 2021

ИННОВАЦИИ

НОВАЯ ПЕЧЬ В РАБОТЕ



«Салаватстекло» - динамично развивающееся предприятие. Для повышения эффективности производства мало приобрести новейшее оборудование и запустить передовую технологию выпуска. Главная часть любого производства – это работа самих сотрудников предприяти. Если люди качественно выполняют свои ежедневные обязанности и заинтересованы в постоянном улучшении качества своего труда, производство будет максимально эффективно. Сегодня речь пойдет о двух участках нашего завода, в которых совсем недавно произошли не масштабные, но значительные нововведения.

Об усовершенствованиях на производстве стекла безопасного и стеклопакетов рассказывает Алкаев Петр Алексеевич, ведущий инженер-электроник ПСБиС.

- Руководством было принято решение приобрести для нашего цеха трехсекционную печь моллирования. По договору с фирмой "Топо-М" (г. Ярославль) она была установлена, но в работу не запущена. То есть работы не были доведены до завершения и пробная партия стекла не была получена. После долгих и безрезультатных переговоров с поставщиками печи приняли решение довести работу силами работников цеха.

Основной работой по внедрению новых систем управления занимались: я, второй инженер-электроник Бородин Иван Сергеевич, и слесари из ремонтной группы. Дополнительной прокладкой кабеля занимались электрики, а также проводились работы по установке дополнительных шкафов управления. Разработчиком была внедрена система управления нагревательными элементами с помощью устаревших тиристоров, которые даже при пробных пусках показали, что неэффективны и ненадежны, и не дают результаты, требуемые по качеству стекла и по производительности. Нами было принято решение заменить тиристоры на твердотельные реле с функцией регулирования напряжения, что дает возможность плавно регулировать мощность каждого нагревателя, и, соответственно, установить новую систему управления этим твердотельным реле. Систему управления выбрали российскую фирмы «Овен», специалисты которой оказали хорошую поддержку и консультировали по техническим вопросам.

В ходе подготовки к запуску печи своими силами приходилось много изучать, поднимать массу документации, дополнительной литературы.

Программное обеспечение для системы управления было разработано заново «с нуля», и сделано таким образом, чтобы максимально автоматизировать процесс моллирования.

Теперь оператор-моллировщик задает требуемый режим моллирования, температуру и время нагрева, и производит продукцию - крупногабаритное ветровое стекло для автомобильного транспорта. В настоящее время изготовлены опытные образцы ветрового стекла «ПАЗ Вектор Next», и направлены на конвейер для проведения опытной сборки.

На данный момент печь функционирует, получена первая продукция, ведется подготовка к выпуску новых видов стекол. В частности, конструкция разрабатывалась для того, чтобы изготавливать крупногабаритные ветровые стекла сложной формы, которые существующая печь моллирования EsuEcomax не могла делать по своим габаритам. Современное автомобилестроение требует именно крупногабаритные лобовые стекла, ветровые стекла сложной формы. Мы готовы предоставлять стекло для новых автобусов «ПАЗ», «НЕФАЗ», для Петербургского тракторного завода. Параллельно с ветровым стеклом «ПАЗ Вектор Next» изготавливается опытно-промышленная партия сдвижных форточек, что позволит поставлять полный комплект остекления для данного автобуса. Данная печь имеет невысокую производительность, но позволяет изготавливать сложные стекла. Все это открывает новые возможности для производства, в перспективе , выход на новых потребителей групногабаритных ветровых стекол.

Приобретение новой печи моллирования вкупе с внедрением нового программного обеспечения очень перспективно, это приводит именно к освоению новых рынков сбыта, а новые рынки сбыта в современных условиях - это наша стабильность в будущем.

ИНФОРМАЦИЯ

ПРОЗВОДСТВЕННОЕ СОРЕВНОВАНИЕ

По итогам производственного соревнования за февраль 2021 года номинации присуждаются:

«Флагман Общества» - коллективу цеха теплоснабжения, набравшему максимальное количество баллов (59,6 балла) с поощрением коллектива в размере 13,3 тыс. р.;

«Калоша» - коллективу Производства силикатов (48,28 балла). Снижение количества баллов по показателю: «Трудовая дисциплина» (н/вид) - минус 9,52 балла.

ИННОВАЦИОННАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

В марте комиссия рассмотрела семь заявлений на внедрение идей и два акта о внедрении.

Две идеи каменщиков (печников) дежурных у печей Производства силикатов Байтимерова А.С. и Дьячкова И.Н. направлены на оптимизацию количества воздуха, подаваемого на охлаждение стен бассейна печи, продление срока эксплуатации огнеупоров бассейна печи, экономию электроэнергии и взаимозаменяемость дозирующего шибера узлов выработки.

Благодаря идее специалистов Производства стекла безопасного и стеклопакетов (ПСБиС) Понявиной Е.А., Кальяновой И.Н., Жаркова Д.Ю. снизятся затраты на маркировку транспортных стеклопакетов.

Идея начальника Производства стеклотары (ПСТ) Аккулова М.М. «Увеличение ресурса втулок плунжера путем замены материала» позволит снизить затраты за счет приобретения втулок плунжера у российских производителей из другого материала.

Три идеи поступили от ведущего инженера Производства листового стекла (ПЛС) и соавторов Велигоцкого А.Н., наладчика КИПиА Управления АСУ ТП и Ишмухаметова Р.М., главного специалиста ПЛС. Идеи направлены на контроль производительности элеватора, возможность полного использования расходных бункеров сырья и эффективное использование оборудования.

От двух внедренных идей в ПСТ и ПСБиС получен экономический эффект на сумму 942,7 тыс. р.:

- «Установить циркуляцию в трубопроводе системы подогрева воды для увлажнения шихты», автор Габбасов Р.И., соавтор Кушаев Р.Ш.;
- «Модернизация и импортозамещение контроллера управления сверлильным станком Janbac», автор Алкаев П.А., соавтор Бородин И.С.

Все идеи комиссией приняты к внедрению. Авторы и соавторы поощрены согласно положению.

НУЖНЫЙ ГРАДУС



На производстве стеклотары тоже не обошлось без улучшений. Вот что рассказывает энергетик производства стеклотары Габбасов Рамиль Ильдарович.

- В ПСТ проводились испытания по производству шихты с применением соды нового поставщика (Турция). В первые же сутки использования данной соды у нас возникла проблема: температура шихты после смесителя была 31°С вместо положенных минимальных 35°С. Это привело к негативным последствиям:

1) расслоению шихты и, как следствие, ее обильному пылению;

2) образованию комков шихты, которое приводило к остановкам элеваторов в ДСО и сбоям в работе загрузчиков шихты стекловаренной печи.

Совместно с Кушаевым Русланом Шарипжановичем, начальником участка теплоснабжения, применили схему циркуляции в трубопроводе системы подогрева воды для увлажнения шихты, чтобы исключить застойные зоны.

В результате данных изменений в технологической схеме увлажнения шихты ПСТ удалось повысить температуру приготовленной шихты до 35°С, что позволило работать дальше без отклонений при приготовлении шихты и варки стекломассы.

Это решение отразилось и на работе составщиков шихты. Любомирова Светлана Евгеньевна, составщик шихты на производстве стеклотары, отмечает:

- До этого нововведения из-за недостаточной температуры нагрева шихты у нас значительно выросла трудоемкость выполнения операций. Холодная шихта застывала, и нам приходилось обстукивать те же самые течки, бункера, то есть дополнительно надо было идти, смотреть, наблюдать, есть ли налипание. Улучшения в процессе обслуживания участка налицо, нет уже такой напряженности в работе, остается спокойно наблюдать за технологическим процессом.



АКТУАЛЬНО

КЛЕЩЕВОЙ ВИРУСНЫЙ ЭНЦЕФАЛИТ: ПРОФИЛАКТИКА И СРЕДСТВА ЗАЩИТЫ

Из числа природно-очаговых инфекций одной из самых опасных является клещевой вирусный энцефалит. Республика Башкортостан относится к зоне высокого риска заражения клещевым вирусным энцефалитом.

Заражение происходит при укусе клеща, при его раздавливании, употреблении сырого козьего молока. Чаще всего клещи находятся на кончиках листьев травы или мелкого кустарника возле лесных дорог и тропинок, на опушках, в лесопарках, но могут быть принесены домой вместе с животными, собранными растениями, грибами или на одежде.

Инкубационный период с момента заражения человека клещевым вирусным энцефалитом до появления первых симптомов заболевания - до 21 дня.

Наиболее эффективной защитой от клещевого энцефалита является вакцинация. Схема вакцинации клещевого энцефалита состоит из 3 доз, ревакцинация проводится каждые 3 года. После стандартного первичного курса из трёх прививок иммунитет сохраняется в течение 3-5 лет (в зависимости от вакцины). Вакцинацию целесообразно проводить вне периода активности клещей - осенью и зимой, ревакцинацию весной – в марте – апреле.

Вакцинопрофилактика клещевого энцефалита организуется для удобства работников в заводском здравпункте. Фельдшера здравпункта проводят ежегодно плановую вакцинацию и ревакцинацию от клещевого энцефалита, а также экстренную вакцинацию по показаниям. Ежегодно прививаются более 80 человек, чаще всего это охотники, рыболовы, туристы.

Следует запомнить, что иммунитет вырабатывается через две недели после второй вакцинации или ревакцинаций. Поэтому завершить весь прививочный курс против клещевого энцефалита необходимо за 14 дней до выезда в неблагополучную территорию.

Вакцинация способна реально защитить около 95% привитых. Однако следует помнить, что вакцинация против клещевого энцефалита не исключает всех остальных мер профилактики укусов клещей (репелленты, надлежащая экипировка), поскольку они переносят не только клещевой энцефалит, но и другие инфекции (болезнь Лайма, конго-крымская геморрагическая лихорадка, туляремия, эрлихиоз и др.), от которых нельзя защититься вакцинацией.

С целью профилактики укусов, находясь в лесистой местности, надевайте светлую одежду (на ней лучше видно клещей) с длинным рукавом и капюшоном (головным убором), брюки заправляйте в носки. Используйте репелленты. Все продающиеся средства в зависимости от действующего вещества делятся на 3 группы: репеллентные – отпугивают клещей, акарицидные – убивают, инсектицидно-репеллентные – препараты комбинированного действия, то есть убивают и отпугивают клещей. Так как большая часть клещей прицепляется к брюкам, их необходимо обрабатывать более тщательно. Особенно внимательно нужно обрабатывать одежду вокруг щиколоток, коленей, бедер, талии, а также манжеты рукавов и воротник. Способ применения и нормы расхода всех препаратов должны быть указаны на этикетке.

Периодически осматривайте одежду и обращайте особое внимание на следующие части тела: шея, подмышки, паховая область, ушные раковины - в этих местах кожа особенно нежная и тонкая, и клещ чаще всего присасывается именно там.

В случае присасывания клеща, необходимо удалить его как можно раньше и обязательно обратиться за медицинской помощью в ЛПУ.

При самостоятельном удалении клеща необходимо соблюдать следующие рекомендации:



· захватить клеща пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами как можно ближе к хоботку и, держа строго перпендикулярно поверхности укуса, повернуть тело клеща вокруг оси, извлечь его из кожных покровов;

· место укуса продезинфицировать любым пригодным для этих целей средством (70% спирт, 5% йод, одеколон);

· после извлечения клеща необходимо тщательно вымыть руки с мылом;

· если осталась черная точка (отрыв головки или хоботка) обработать 5% йодом и оставить до естественной элиминации.

Снимать клеща следует очень осторожно, чтобы не оборвать хоботок. При обнаружении клеща нельзя его раздавливать, так как через микротрещинки на руках можно заразиться клещевым энцефалитом или другими клещевыми инфекциями.

Клещей помещают в герметично закрывающуюся емкость небольшого объема с небольшим кусочком влажной ваты и доставляют в лабораторию.

Если от присосавшегося клеща выделен возбудитель заболевания, то необходимо срочно обратиться к врачу для дальнейшего назначения лечения.

БЕЗОПАСНОСТЬ

ПРОШЛИ УЧЕНИЯ





В рамках месячника пожарной безопасности, под руководством зам. начальника пожарно-спасательной части № 36 14 ПСО ФПС ГПС ГУ МЧС России по РБ, с работниками заводоуправления АО «Салаватстекло» были проведены пожарно-тактические учения с привлечением пожарно-спасательной команды АО «Салаватстекло», личного состава 36 ПСЧ 14 ПСО ФПС ГПС ГУ МЧС России и Муниципальной пожарной охраны г. Салават. В ходе учений были отработаны действия работников АО «Салаватстекло» при возникновении пожара в здании АБК-1 и проведена проверка боеготовности пожарных подразделений. Все поставленные задачи были выполнены.

Работникам заводоуправления выдана рекомендация о необходимости сокращения времени эвакуации.





ПРОФКОМ

С целью дополнительной социальной поддержки работников АО «Салаватстекло», членов профсоюза, в профсоюзной организации действует социальная программа «Здоровье члена профсоюза».

С данной программой можно ознакомиться на сайте профсоюзной организации WWW.PROFSALSTEK.RU или у председателя цехового профсоюзного комитета производства (подразделения).



По данной программе предусмотрены выплаты работникам завода, членам профсоюза, от 3000 руб. до 10 000 руб. в зависимости от направлений данной социальной программы.

ИТОГИ

ПЕРЕВАЛИЛИ ЗА 100%

Объем производства товарной продукции составил 1 млрд 092 млн рублей. Индекс физического объема за месяц составил 117,06%.

Выполнение бизнес-плана по товарной продукции за месяц составило 126,65%, в том числе по производствам:

- листового стекла – 130,6% (+ 559,54 тыс. м²);

- стекла безопасного и стеклопакетов – 155,5% (+ 23,64 тыс. м²);

- стеклотары – 102,4% (+ 235,3 тыс. шт.);

- силикатов – 108,3% (+ 795 тн).

С начала года произвели товарной продукции на сумму 2 млрд 827 млн рублей. Индекс физического объёма с начала года 108,29%.

Бизнес-план по товарной продукции с начала года в физическом исчислении выполнен на 110,6%, в том числе по производствам:

- листового стекла – 111,3% (+ 828,86 тыс. м²);

- стекла безопасного и стеклопакетов – 143,3% (+ 34,01 тыс. м²);

- стеклотары – 99,9% (- 38,7 тыс. шт.);

- силикатов – 104,8% (+ 1,401 тыс. тн).

Среднемесячная зарплата за месяц в целом по Обществу (без компенсаций и выходных пособий) составила 50 748 рублей, в том числе по рабочим 44 659 рублей.

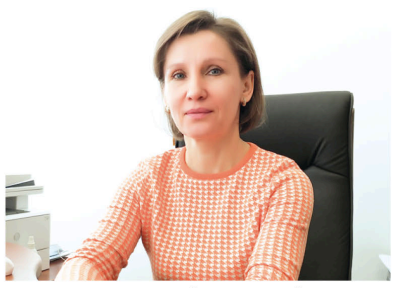
С начала года среднемесячная зарплата АО «Салаватстекло» 48 011 руб.

В итоге выполнение бизнес-плана с начала года с учетом всех факторов, как ценовых, так и объемных, выглядит следующим образом:

объем товарной продукции – 114,3%;

объем отгруженной продукции – 133,1%;

Поступление денежных средств за готовую продукцию – 130,2%.



Светлана Смирнова, главный бухгалтер

ОТДЫХ

НЕЗАБЫВАЕМЫЙ КАВКАЗ

Сергеев Виктор Алексеевич, ведущий инженер производства листового стекла, провел свой отпуск на Северном Кавказе. О том, как прошел отдых в этом интереснейшем крае, Виктор Алексеевич решил поделиться на страницах нашей заводской газеты.

- В связи с реконструкцией мой двухнедельный отпуск пришелся на март. Было принято решение поехать отдохнуть где-нибудь в санатории. Выбор пал на Северный Кавказ, Минеральные Воды, рядом с которым есть небольшой городок Железноводск. Санаторий называется «Дубрава», Этот санаторий остался еще от Советского Союза, в нем сильная медицинская база, то есть проводится комплексное обследование анализов, обследование желудочно-кишечного тракта, проводится множество диагностических процедур по выявлению заболеваний. Здравница организована на базе минерального источника «Славяновский источник». Вообще в Железноводске два основных источника: Славяновский и Смирновский. Смирновский находится в парке и туда нужно было бы ходить каждый день, а Славяновский располагается рядом с санаторием и открывается он три раза в день по два часа перед завтраком, обедом и ужином. Все отдыхающие в санатории посещают и потребляют минеральную воду. Это основной источник лечения, восстановления желудочно-кишечного тракта, и особенно почек.

Питание в столовой рассчитано на 400 с лишним человек, каждому выделяется свое место, врач назначает стол, т. е. возможно диетпитание. Каждый день дают фрукты, кефир, масло, сыр, вкуснейшую выпечку. По желанию есть возможность взять добавку с разрешения старшей медсестры.

Мой номер был одноместным, небольшим, но уютным, с телевизором, холодильником, с балконом. В каждом номере этого санатория есть балкон, что очень удобно, если вы попадете туда в теплое время года. На балконе можно подышать свежим воздухом, с моего открывался просто сказочный вид, просматриваются горы, лес.

Назначение процедур делает лечащий врач. Моим врачом был Елизаров Антон Викторович, доктор медицинских наук. Он провел осмотр, назначил анализы и по их результатам прописал мне лечение: углекислотные ванны, ванны с минеральной водой, массаж руками, струйный массаж, соляные ванны. Можно было посещать бассейн, но в основном он для детей, для взрослых он маловат. Сам санаторий с большой прилегающей территорией, поэтому совместно с лечением можно не только принимать воздушные ванны, но и прогуливаться по огромнейшему лесному массиву, буковым и дубовым рощам. На гору идешь, а там воздух - просто сказка.

Санаторий находится на высоте 700-800 метров выше уровня моря, и людям с гипертонией нужно время, чтобы адаптироваться.

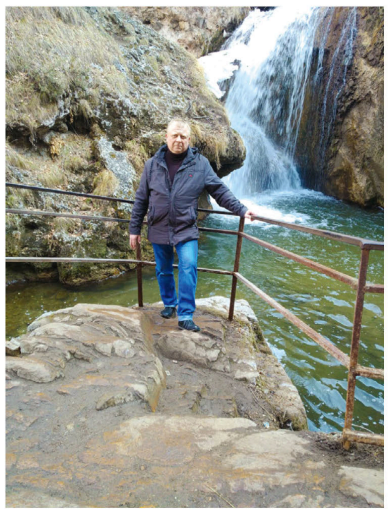
Ну и, конечно же, свой лечебный отдых я совмещал с экскурсиями. Длительные экскурсии в основном выпадают на воскресенье, когда нет процедур и весь персонал отдыхает. Если экскурсия расчитана на целый день, например, на Эльбрус или на Домбай, руководство санатория идет навстречу и выдает вместо питания сухой паек.

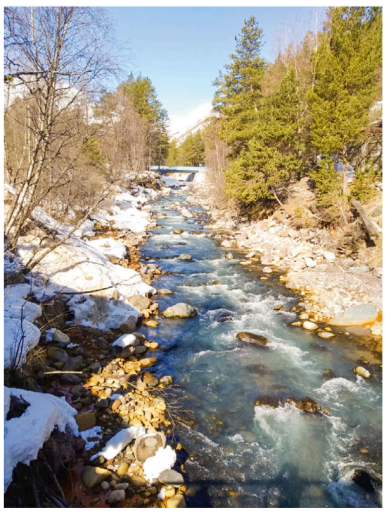
Моей первой экскурсией была поездка на Медовые водопады. Они образуются от ледников и идут сверху с гор. А Медовыми называются, потому что когда-то рядом с этими водопадами селились пчелы, образовывали там очень мощный улей, на зиму часть пчел вымирала, часть улетала, часть пряталась, а весь мед оставался висеть в сотах. А по весне, когда шло обильное таяние, эти соты падали в воду, и запах меда разносился на всю округу. Благодаря этому запаху, водопады и получили название. Вторая экскурсия была в Пятигорск по Лермонтовским местам. Мы посетили знаковые места: его пристанище, где Лермонтов проводил свой последний бал, где он был убит Мартыновым. Кстати, по поводу смерти поэта существует несколько версий. Однако историки склоняются, что Мартынов его убил. То есть это была не дуэль, а убийство, хотя до конца это не доказано. По этой версии произошло следующее: секунданты сказали, что на "раз, два - стреляемся, три - откладываем дуэль". Один секундант сказал "три", второй сказал "стреляй", Лермонтов назвал Мартынова дураком и тот выстрелил. У Лермонтова в кармане была золотая брошь, он нашел где-то, и от этой броши пуля рикошетом прошла через оба легких, и от потери крови Лермонтов скончался.

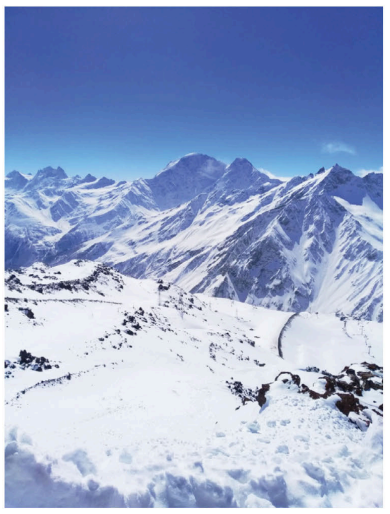
Еще одной запоминающейся экскурсией была поездка на Эльбрус. Расстояние от Железногорска около 220 км, мы уехали полшестого утра и приехали в шестом часу вечера. Во время экскурсии нас сопровождали экскурсоводы, мы поднимались по канатным дорогам на подъемниках наверх, осматривали достопримечательности, фотографировались, смотрели горы. Красота вообще невероятная. Впечатление очень сильное от Эльбруса, наверное, самое сильное из всех экскурсий, где я был. Эльбрус - очень красивое место, особенно когда там снег. Людей очень много, также много лыжников и сноубордистов.

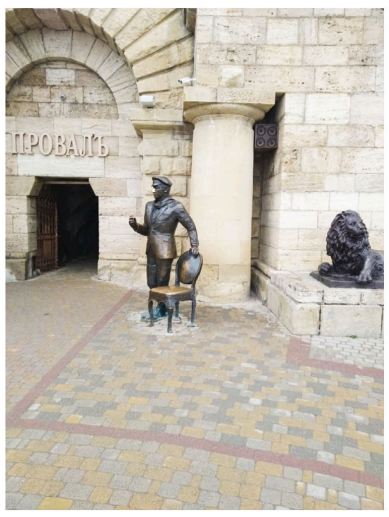
Вообще я был на 6-7 экскурсиях. В их числе был на Суворовском термальном источнике. Это бассейн, который находится на улице. В этом месте искали нефть, а нашли минеральную горячую воду. Местные жители ее запрудили и животные стали пить из этого источника, купаться в нем. И люди обратили внимание, что у них улучшилось состояние, быстрее заживали раны. А потом кто-то организовал там 4 бассейна. Раздевалка и душ с минеральной водой в помещении, а бассейны на открытом воздухе. В первом вода была от 33 до 40 градусов в зависимости от погоды. Рядом источник, есть бассейн еще более горячий, есть похолоднее. То есть 22-27, 42 и 38°С примерно. Вода из горячих минеральных источников имеет высокий ph, что очень хорошо для кожи, для мышц и в целом для укрепления организма.

А вообще скучать абсолютно не было времени, я старался по максимуму заполнить свой отдых: ездил в монастыри на горе Бештау, женский и мужской, в котором живут 11 монахов. Оба эти монастыря имени Георгия Победоносца. Посещал бювет, чтобы пить минеральную воду, гулял по окрестностям. Мне кажется, 10 дней - мало для восстановления организма. Чувствуется, что есть облегчение, есть улучшение, но желательно ездить туда не менее чем на 15-21 дней. Весь мой отдых пролетел как один день, мне очень понравилось. От души рекомендую отдых на Северном Кавказе своим коллегам.













ЛЮБОПЫТНО

ПРОДУКТЫ ПРОТИВ СТАРЕНИЯ





Наше тело — высокоразвитая интеллектуальная система, которая теоретически способна выжить даже в условиях дикой природы. Но неправильное питание и малоподвижный образ жизни подрывают ее защитные ресурсы, в то время как здоровая еда дает силы, повышает иммунитет и продлевает молодость. Воздействие времени на организм можно замедлить, правильно питаясь.

Семена тыквы

Тыквенные семечки богаты цинком, триптофаном и полиненасыщенными жирными кислотами. Они улучшают эластичность кожи и способствуют заживлению ран. Также семена тыквы содержат антиоксиданты — каротиноиды и витамин Е, — которые могут помочь избежать болезней сердца и понизить уровень холестерина. Цинк, содержащийся в семечках, участвует во множестве процессов в нашем организме. В том числе он защищает от вредного воздействия ультрафиолета, борется с морщинами, подавляя свободные радикалы, а также обладает противовоспалительным эффектом. Недостаток цинка может проявляться в виде экземы, выпадения волос и появления белых пятен на ногтях.

Помимо прочего, семена тыквы помогают избежать болезней простаты и улучшают мужскую фертильность. А триптофан в их составе помогает нам лучше спать. Сон же, как известно, главный страж красоты и долголетия.

Дозировка: рекомендуется употреблять от 23 до 42 г тыквенных семечек в сутки. Так что три столовые ложки или одна горсть в день подойдут.

Помидоры

В помидорах много ликопина и каротиноидов. Именно ликопин придаёт томатам красный цвет, а ещё предохраняет растение от слишком яркого солнца. Полезно это вещество и для людей, потому что защищает кожу от солнечных ожогов.

В принципе, ликопин можно получать и из сырых помидоров. Но лучше всего это вещество усваивается после короткой тепловой обработки. Подойдёт томатный соус, приготовленный в домашних условиях, или пастеризованный сок из помидоров (его подвергает термической обработке производитель).

Нехватка ликопина и бета-каротина увеличивает риск сердечных приступов и инсультов. Так что помидоры — как сырые, так и приготовленные, — а также томатный сок помогут снизить вероятность болезней сердца. Ещё содержащийся в помидорах ликопин уменьшает уровень холестерина в крови и укрепляет кровеносные сосуды. Дозировка: исследования показывают, что в идеале вы должны поглощать примерно 22 мг ликопина в день. Примерно столько содержится в двух столовых ложках томатного соуса (не путать с покупным кетчупом, где куча соли и других вредных веществ) или одном стакане томатного сока.

Жирные сорта рыбы

Сёмга, лосось, сардина, сельдь, скумбрия содержат астаксантин, потребление которого на ежедневной основе связывают с увеличением прочности мышц, улучшением памяти и когнитивных функций в целом. А омега-3 жирные кислоты защищают наше сердце, мозг, поддерживают здоровый жировой обмен, чувствительность к инсулину, обладают противовоспалительным свойством.

ЗДОРОВЬЕ

САМЫЕ ВАЖНЫЕ ВОПРОСЫ ПРО КОРОНАВИРУС



Чем опасен SARS-CoV-2?

Простудные вирусы, к которым относится и SARS-CoV-2, не заинтересованы в быстром убийстве своего хозяина, так как используют его клетки для размножения. У большинства заболевших коронавирусная болезнь протекает в легкой форме — это похоже на обычную простуду. Возможно, легких случаев даже больше, если принимать в расчет людей, которые не проходили тестирование на коронавирус. 81% заболевших переносят COVID-19 в легкой форме.

Тяжелой формой с одышкой и воспалением легких болеют 14% всех людей с лабораторно подтвержденным диагнозом COVID-19, еще у 5% развивается дыхательная недостаточность, шок и отказ органов. Пока точно неизвестно, почему так происходит.

Ученые предполагают, что у некоторых людей вторгшийся в клетки вирус может вызывать избыточную реакцию иммунитета — «цитокиновый шторм». В ходе этой реакции иммунные клетки в неадекватных количествах вырабатывают вещества, провоцирующие воспаление, лихорадку и повреждение внутренних органов.

Почему дети переносят коронавирусную болезнь легче, чем взрослые?

Возможно, дело в том, что у детей и молодых людей изначально более здоровые легкие, чем у взрослых, пожилых и людей с тяжелыми заболеваниями. Не исключено, что вирусу «сложнее» спровоцировать у них воспаление легких.

Как можно заразиться коронавирусом?

Вирус SARS-CoV-2 передается двумя путями.

Во время тесного контакта с больным. Вирусы рассеиваются на 1—2 метра с частицами слюны, когда больной кашляет, чихает или смеется. Частицы слюны образуют в воздухе аэрозоль, в котором вирусы могут выживать 3 часа. Если вирус попадет в глаза, рот или нос здорового человека, тот заболеет.

Как узнать, что заразился?

У большинства людей симптомы проявляются через 2—14 дней после заражения. Болезнь похожа на обычную простуду: человек вялый, кашляет, может немного подняться температура — до 38°С. Единственный нетипичный для простуды признак — некоторым людям с коронавирусной инфекцией становится тяжело дышать. Чтобы отличить коронавирусную болезнь от простуды и гриппа, нужен специальный анализ.

Какие меры принять, чтобы не пострадать от коронавируса?

Мойте руки водой с мылом не меньше 20 секунд — когда приходите с улицы, перед едой, после туалета и контакта с другими людьми. Протирайте руки спиртовыми салфетками или пользуйтесь санитайзером, если раковины поблизости нет, а вам пришлось прикоснуться к предмету общественного пользования, например, к дверной ручке или к поручню в метро. Мыльная вода и спирт убивают вирусы.

Держитесь от людей на улице на расстоянии 1—2 метра. Когда человек кашляет, частички слюны, в которой могут быть вирусы, разлетаются на метр-полтора от него. В «зоне поражения» есть шанс заразиться.

Соблюдайте дистанцию, если вынуждены стоять в очереди в магазине. Если нужно воспользоваться лифтом, лучше пропустить незнакомого человека вперед, чем ехать с ним в одной кабине.

Не прикасайтесь к глазам, носу и рту немытыми руками на улице. Мы не всегда отслеживаем, кого и как касаемся руками. Если человек неосознанно коснется зараженного предмета, а потом лица, есть шанс перенести вирус на слизистые и заболеть.

Почувствовали симптомы простуды на улице — кашляйте правильно. Если нет одноразового платка, кашляйте в сгиб локтя: это задерживает вирусы и не дает им разлетаться вокруг. Когда окажетесь дома, не вешайте верхнюю одежду у входа, лучше убрать ее на ночь в пакет. Скорее всего, за это время вирусы погибнут.

Плохо себя чувствуете — оставайтесь дома. Так меньше шанс, что вы кого-нибудь заразите.

СКОРО ЛЕТО



В связи с изменениями по оформлению детских путевок на летний период, каждому родителю необходимо внести свои персональные данные на сайт www.rest.edu-rb.ru.

Зарегистрировать родителя, прикрепив все необходимые документы. Внести данные на ребенка, выбрать смену и подать заявление на получение путевки в эл. виде. При возникновении сложностей при эл. регистрации необходимо обратиться в профком. Всем будет оказана помощь. Родители, которые прошли регистрацию, получили путевки в ДОЛ «Горный воздух».

Полная стоимость путевки в ДОЛ «Горный воздух» 35450 руб.

Из них: 13265,28 руб. за счет средств из бюджета Республики Башкортостан, 15 529,30 руб. за счет средств бюджета АО «Салаватстекло»; родительская плата 6655,42 руб.

ИЗМЕНЕНИЯ

ДЕТСКИЕ ВЫПЛАТЫ В 2021 ГОДУ

Детские пособия меняются каждый год, а иногда даже появляются новые. 2021 год не стал исключением: почти все выплаты на детей выросли или назначаются на новых условиях.

Вот как сейчас обстоят дела с размером господдержки для семей с детьми.

- **58 878 Р**
  Минимальное пособие по беременности и родам

Такое пособие получают женщины со средним заработком в пределах МРОТ, небольшим стажем или со статусом ИП при уплате добровольных страховых взносов.

- **340 795 Р**
  Максимальное пособие по беременности и родам за 140 дней

Точная сумма декретных зависит от среднего дневного заработка за два предыдущих года. Но у нее есть лимит — независимо от зарплаты больше получить нельзя. Выше может быть только пособие при многоплодной беременности и сложных родах.

- **18 886 Р**
  Единовременное пособие при рождении ребенка

Это пособие назначается всем женщинам, даже безработным. В таком размере оно положено при рождении ребенка с 1 февраля 2021 года. Обратиться за пособием нужно в течение 6 месяцев после родов.

- **7082 Р**
  Минимальное пособие по уходу за ребенком до полутора лет

Такое пособие получают все женщины в отпуске по уходу за ребенком, даже если они не работали. Это минимальная ежемесячная сумма, которая с 2020 года не зависит от того, какой по счету ребенок.

- **29 600 Р**
  Максимальное пособие по уходу за ребенком до полутора лет

Эта ежемесячная выплата зависит от среднего дневного заработка — как и декретные. Она составляет 40% от него и тоже не может быть больше лимита

- **11 000 Р**
  Максимальная ежемесячная выплата на детей от 3 до 7 лет

Раньше выплата для малообеспеченных семей с детьми составляла 50% детского прожиточного минимума. В среднем по стране это 5500 Р. С 1 апреля в зависимости от дохода и имущества семья сможет получать 75 или 100% прожиточного минимума. Перерасчет сделают задним числом с 1 января.

- **483 881 Р**
  Материнский капитал на первого ребенка

Такая же сумма положена за второго ребенка, если он родился до 2020 года, но маткапитал еще не использован. При рождении первого ребенка до 2020 года маткапитал на него не положен.

- **639 431 Р**
  Маткапитал за второго ребенка

В таком размере можно получить маткапитал за второго ребенка, если он рожден не раньше 2020 года, а первый — до 2020 года. Если оба ребенка родились начиная с 2020 года, такой будет общая сумма маткапитала за двоих.



- **144 306 Р**
  Единовременное пособие за прием ребенка старше 7 лет в семью

Право на эту выплату имеют усыновители или опекуны, которые возьмут в семью ребенка старше 7 лет, ребенка с инвалидностью или братьев и сестер. Пособие назначается на каждого такого ребенка.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

АДМИНИСТРАЦИЯ И ПРОФСОЮЗНЫЙ КОМИТЕТ ПОЗДРАВЛЯЮТ:

оператора формования ленты стекла ПЛС
Зайнуллина Марата Фаритовича
с 50-летием!

дробильщика-размольщика ПЛС
Баймурзина Ильдуса Ишбулдиевича
с 50-летием!

механика ПСБиСП
Мухаметшина Ильгиза Рифовича
с 50-летием!

экономиста
Трофимову Олэсю Валерьевну
с 50-летием!

машиниста РУМ
Файзуллину Албену Хантимеровну
с 55-летием!

сборщика стеклоизделий
Патлусову Людмилу Владимировну
с 55-летием!

начальника АХО
Фахретдинова Радика Расфаровича
с 60-летием!

транспортировщика ПСТ
Казачкова Валентина Александровича
с 60-летием!



Учредитель: АО «Салаватстекло»; адрес учредителя: 453253, РФ, РБ, г. Салават, ул. Индустриальная, 18. Главный редактор: В.И. Ракитин.
Верстка и печать в типографии ООО "Полиграфия", 453261, РБ, г. Салават, ул. Ленина, 5/11, тел. (3476) 35-31-02. Тираж 800 экз. Заказ 2220.